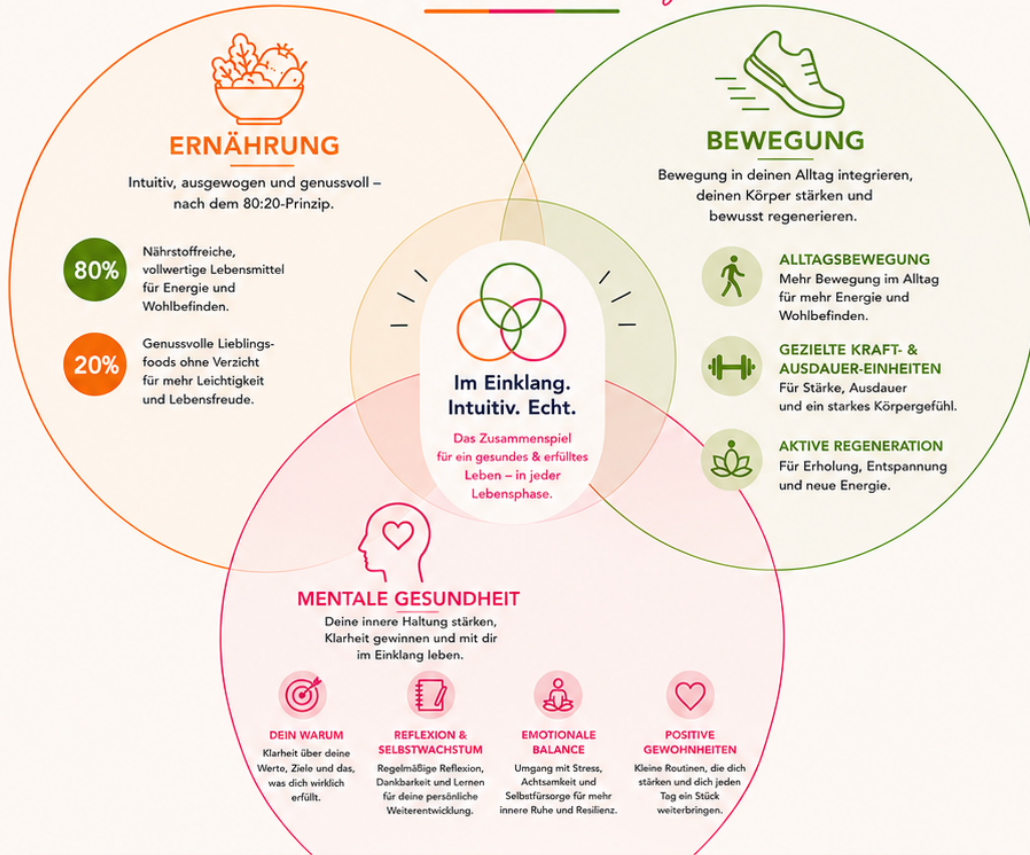


# MiM-Prinzip

3 Elemente. 1 Weg



Wenn **Bewegung**, **Ernährung** und **mentale Gesundheit** zusammenwirken, entsteht ein Leben voller **Energie**, **Balance** und echter **Lebensfreude**.

Mehr Inspiration für Bewegung, Ernährung und Balance findest du auf Instagram: [@manel\\_in\\_motion](#)

JEDE LEBENSPHASE IST ANDERS – DEIN FOKUS DARF SICH VERSCHIEBEN.

*Flexibel. Intuitiv. Im Einklang mit dir.*



Drei Elemente, unendlich viele Möglichkeiten – immer in deinem Tempo und in deinem Einklang.